

# PRÄSENZ:

Persönlich überzeugen



## Vortrag · Workshop · Training · Rundumschutz

Wollen Sie Ihre Präsenz verbessern? Auftritts-, Kommunikations- und Konfliktsituationen humorvoll und spontaner beherrschen? Interaktiver moderieren? Sicherer und aufmerksamer werden im freien Umgang mit Einzelpersonen, Gruppen, Teams oder einem Publikum?

Bei Präsenz: erweitern Sie Ihren eigenen körperlichen Ausdruck, Ihre Gestik und Ihre sprachliche Schlagfertigkeit. Sie lernen, Emotionen nicht als Störung oder Bedrohung, sondern als hilfreiche Impulse wahrzunehmen und klären zugleich kulturelle Rollenerwartungen, mit denen Sie tagtäglich (im Alltag, bei Auftritten) konfrontiert werden. Vor allem aber erproben Sie einfache Strategien, achtsam und humorvoll den Kontakt zu sich selber – aber auch zum Auftrittspartner, zum Gegenüber, zur Situation – herzustellen, zu behalten und zu gestalten.

## Nutzen

Von der Gesprächseröffnung bis zum inhaltlichen Auftritt, von der Konfliktlösung bis hin zur Prozessmoderation: Sie erlernen handwerkliche Tricks und Kniffe, mit denen Sie in Ihrem rhetorischen Alltag entspannter agieren. Und Sie entdecken und entwickeln eine Haltung, dessen Ziel es ist – gelöst, humorvoll – nie alles, aber das Entscheidende richtig zu machen: Persönlich zu überzeugen.

## Grundaufbau

Präsenz: startet mit der Entwicklung einer Präsenzgeste. Damit werden die theaterpädagogischen Schwerpunkte „Mein Körper als Instrument“ & „Humorvoll prob(ier)en“ eingeführt.

Es folgt – in Gesprächsübungen und/oder bei Auftritten auf der Seminarbühne – die Arbeit mit dem Trainingstool ShakyOmeter (Tempo / Lautstärke / Bewegung / Ton) sowie das Erproben von bis zu vier kulturellen Rollenphüten (erklären / beteiligen / ansagen / motivieren).

Zugleich können thematisch ausgewählte Auftritts- und Alltagssituationen nachgestellt und mit Hilfe des Kritik+Konfliktstuhl-Modells (Störungen ≥ plazieren nach TZI: Themenzentrierter Interaktion / sich auseinander >> setzen nach GFK: Gewaltfreie Kommunikation) analysiert und ggf. durchgespielt werden.

## Angebotsvarianten

Präsenz: gibt es in vier Varianten – von informativ bis intensiv – als Vortrag, Workshop, Training, Rundumschutz. Erstes Ziel ist es – niedrigschwellig, interaktiv, unterhaltsam – Menschen zu informieren und einzuladen, sich auf das Thema Präsenz einzulassen.

In kleineren Teams wird dann intensiver weiter gearbeitet, entweder themenbezogen in Workshop, bzw. Trainingsform oder – bei der Entwicklung und Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen & Infotainmentprogrammen – mit dem Rundumschutz. Dieser beinhaltet neben individuellem Coaching auch dramaturgische Begleitung

Präsenz: unterstützt immer das Konzept der Intervision/kollegialen Hospitation und kann im Rahmen von »train the trainer« Maßnahmen oder anderen Teamfortbildungen eingesetzt werden, einführend (z.B. bei Studientagen), abschließend oder fortlaufend.

## Buchungen

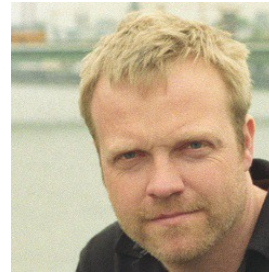
Ab 18 Personen: Vortrag mit Publikumsbeteiligung oder (!) Publikumsbegegnung  
Für 9 bis 16 (max. 24) Personen: Workshop (Arbeit in Lerngruppen, exemplarische Auftritte)  
Für 4 bis 8 Personen: Training (individuelles Arbeiten, mit Solo-, Duo-, Trioauftritten)  
Für 1 bis 3 Personen: Rundumschutz (Coaching mit dramaturgischer Begleitung)

**Dauer:** bis 1½ h-Vortrag / 1½ bis 18h Workshop oder Training / Rundumschutz n.V.

**Ausstattung:** Großzügiger Raum/Saal ohne Tische, bewegliche Stühle, Flipchart, Pinnwand

**Preis:** n.V. in den Kategorien Standard/Ermäßig/Ehrenamt Einstiegsangebot: EUR 449

**Kontakt:** [grueneorange@posteo.de](mailto:grueneorange@posteo.de) / +49 177 464 12 99 / +49 30 2140 37 39



## Matthias Mazek Klockenbusch Trainer

**Diplomsozialpädagoge** (FH Ostfriesland) mit gruppenanalytischer Qualifikation (SEEGRAS)

**Ausbildung für Clown, Komik, Theater** an der Schule für Tanz und Theater Hannover

## Ausgewählte Referenzen

**Ökumenischer & evangelischer Kirchentag Berlin**  
Zentrum Jugend, Ausbildung Moderationsteams

**TELEKOM AG Köln/Bonn Auszubildendenzentren**  
Aus Ausbildern werden Lernprozessbegleiter

**Werner von Siemens Berufskolleg Köln**  
Präsenz: im Lehralltag und Intervision

**GIZ Berlin (davor: InWent GmbH Berlin)**  
ASA/GLEN/Weltwärts: Train the Trainer

**Bezirksregierung Köln**  
Aus LehrerInnen werden Moderatoren, Opener

**Robert Bosch Stiftung Berlin**  
Das Freiwilligenkolleg, modulare Mitarbeit

**Perfect Taping Academy Kinesiotape Zwickau**  
Aus Referenten werden Persönlichkeitstrainer

**Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt**  
DLR\_School\_Lab\_Bremen Training für Scouts

**Cercle de Coopération des ONG Luxembourg**  
Moderationstraining für BildungsreferentInnen

**Akademie Auswärtiger Dienst Berlin**  
Präsenz als Grundlage erfolgreicher Diplomatie

## Kritik

*Mit seinem ausgeprägt interaktiven, unkonventionellen Seminaransatz und seiner humorvollen und unkomplizierten Herangehensweise an die Seminarthemen, konnte er die Teilnehmer/innen sehr schnell für sich einnehmen und für die dargebotenen Themen begeistern.*

*Herr Klockenbusch verfügte über ein großes Improvisationstalent und fundiertes Fachwissen.*

**Bundeszentrale für politische Bildung**  
Tagungsbetreuung Bericht FBF-3503/04/200

[www.grueneorange.de](http://www.grueneorange.de)